

# Kidix<sup>®</sup>

Eltern-Kind-Kurs



## Handbuch

Für Eltern  
mit Kindern von  
1-3 Jahren

Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e.V.



## INHALT

	Seite
<b>VORWORT</b> Kurt Koddenberg, Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V.	<b>2</b>
<b>1. EINLEITUNG</b> , Prof. Dr. Iller, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg	<b>4</b>
<b>2. EINHEITLICHES KURS-, FORTBILDUNGS- und MARKETINGKONZEPT</b> für Eltern-Kind-Kurse mit Eltern und ihren Kindern von 1-3 Jahren - vernetzte Arbeitsweise der Erwachsenen- und Familienbildung der Bistümer NRW	<b>7</b>
<b>3. ELTERN-KIND-KURSE</b> - eine erfolgreiche Veranstaltungsform der Familienbildung	<b>11</b>
<b>4. ELTERN UND IHRE KINDER VON 1-3 JAHREN</b>	<b>16</b>
<b>5. ELTERN-KIND-KURSE - professionell gestaltet</b>	<b>21</b>
5.1 Kursform: Erwachsene mit Kindern	21
5.2 Kurskonzept: Bildungs- und Begegnungsraum für Erwachsene und Kleinkinder	22
5.3 Kursorganisation: wöchentlich im Dutzend	25
5.4 Kursgeschehen: Aktivitäten in Folge	26
5.5 Kursleitung: mehrfache Aufgaben	30
5.6 Kursraum: nach Aktivitäten getrennt	33
5.7 Kursthemen und -methoden: rund um Eltern und ihre Kinder	39
5.7.1 Für Eltern mit Kindern von 1-3: Das ist <b>Kidix</b> – „Herzlich Willkommen im Kurs!“	
5.7.2 Kinder haben: Der Sprung in ein anderes Leben - „Unterstützung gibt es von Anfang an“	
5.7.3 Respektvolle Erziehung - „Das Kind ist eine Person“	
5.7.4 Füttern, wickeln, anziehen - „Wertvolle Zeiten für Eltern und Kinder“	
5.7.5 Aus Klein wird Groß - „Kinder tun ihre Schritte selbst“	
5.7.6 Spiel als Basis des Lernens - „Kinder entdecken sich und die Welt im Spiel“	
5.7.7 Verständigung von Anfang an - „Alles ist Sprache“	
5.7.8 Familie leben - „Mit Freude Alltag gestalten“	
5.7.9 Eltern – Kinder – Religion - „Das Stück Himmel über unserem Leben“	
5.8 Kursplanung: bewegliches Vordenken	42
5.9 Kursauswertung: für Transparenz sorgen	44
<b>6. QUALIFIZIERUNG</b> - Ausbildung zur <b>Kidix</b> -Kursleitung und Fortbildung	<b>46</b>
<b>7. WERBUNG und ÖFFENTLICHKEITSARBEIT</b>	<b>50</b>
<b>8. LITERATUR</b>	<b>53</b>

## ANHANG

Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V.

Projekt:  
Einheitliches Kurs-, Fortbildungs- und Marketingkonzept  
für Kurse mit Eltern und ihren Kindern von 1 bis 3 Jahren



## Impressum

Herausgeber:

Landesarbeitsgemeinschaft für katholische Erwachsenen- und Familienbildung in  
Nordrhein-Westfalen e. V. (LAG KEFB)

Breite Straße 108  
50667 Köln

E-Mail: [info@lag-kefb-nrw.de](mailto:info@lag-kefb-nrw.de)

Tel.: 0221 / 3 5 6 54 56 0

Fax: 0221 / 25 67 63

Internet: [www.lag-kefb-nrw.de](http://www.lag-kefb-nrw.de)



Landesarbeitsgemeinschaft  
für katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung in  
Nordrhein-Westfalen e.V.

Projektgruppe „Einheitliches Kurs-, Fortbildungs- und Marketingkonzept für Kurse mit  
Eltern und Kindern von 1-3 Jahren“ der LAG KEFB (Text und Redaktion):

Claudia Friedrichs, HPM Kath. Familienbildungsstätte Oberhausen, Bistum Essen

Astrid Gilles-Bacciu, Referat Erwachsenen- und Familienbildung, Erzbistum Köln

Monika Hannibal-Zangenberg, Mitglied des Vorstandes der LAG KEFB

Dorothee Kroll, HPM Kath. Familienbildung Köln e. V., Erzbistum Köln

Ute Lindemann-Degen, HPM Kath. Forum Krefeld Viersen, Bistum Aachen

Kirsten Lommen, Leiterin Haus der Familie Emmerich, Bistum Münster

Barbara Michalczyk, Referat Familienbildung, Erzbistum Paderborn

Marianne Schweers, Leiterin Kath. Familienbildungsstätte Borken, Bistum Münster

Wissenschaftliche Begutachtung:

Prof. Dr. Carola Iller,

Institut für Bildungswissenschaft, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg

Prof. Dr. Ulrich Papenkort,

Fachbereich Soziale Arbeit, Katholische Fachhochschule Mainz

Lektorat:

Annette Stassen, Fa. "Besserschreiber", Bremen

Schlussredaktion:

Kirsten Lommen

Druck:

B.o.s.s Druck und Medien GmbH, Goch

1. Auflage 2012

**Kidix** ist eine urkundlich eingetragene Marke der Landesarbeitsgemeinschaft für  
katholische Erwachsenen- und Familienbildung in Nordrhein-Westfalen e. V.

Alle Rechte der Vervielfältigung liegen bei der LAG KEFB. Nachdruck und  
Vervielfältigungen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des Herausgebers.